



FICHE D'INSCRIPTION FITNESS - Saison 2022 - 2023

Renseignements

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Date de Naissance : Nationalité :

Tél :

Mail :

Date Inscription :

Certificat Médical

N'ayant pas pu fournir un certificat médical, je soussigné(e) :

certifie être en bonne santé physique pour pouvoir pratiquer les cours de fitness.

Date : Signature :

Rappel des pièces à fournir obligatoirement

- 1 certificat médical autorisant la pratique du fitness
- 1 photo d'identité (avec nom et prénom au dos)
- Cotisation acquittée
- Cette fiche de renseignement dûment remplie et signée

TOUT DOSSIER INCOMPLET NE SERA PAS ACCEPTÉ. MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION.





TARIFS ET RÈGLEMENT INTÉRIEUR FITNESS - SAISON 2022 - 2023

► CONDITIONS D'ABONNEMENT:

La cotisation annuelle (obligatoire) s'élève à 70 € pour la période sportive de septembre 2022 à fin juillet 2023.

Carte de 10 cours = 70 €
Carte de 20 cours = 120 €

> **Les cartes de fitness, sont valables deux saisons** (ex : les cartes de la saison 2021/2022, sont valables pour la saison 2022/2023, mais ne le seront plus pour la saison 2023/2024).

Les personnes qui arrivent en retard ou qui doivent partir plus tôt, doivent **impérativement** faire valider leur carte.

► HYGIENE :

Pour des raisons d'hygiène, il est rappelé que tous les cours de fitness doivent se faire avec des **chaussures uniquement utilisées en intérieur.**

Aucunes chaussures ayant été utilisées en extérieur ne seront admises. En effet, les salles sont très fréquentées, notamment par des scolaires ou des gymnastes qui évoluent pieds nus sur les tapis.

Merci de vous munir également d'une serviette de toilette, de gel hydro alcoolique ou de lingettes désinfectantes. Un certificat médical est demandé ou une certification de bonne aptitude au fitness.

Toutes les informations relatives au cours, modifications d'horaires, annulation, etc... sont consultables sur notre site : www.feminasports.com (à consulter régulièrement).

Pour toutes demandes de renseignements : feminasports@gmail.com

Bonne année Sportive à toutes et tous !

PLANNING FITNESS 2022 -2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<i>Stade Louis II</i>	NEW 12h20 - 13h20 RENFORCEMENT PHYSIQUE	12h20 - 13h20 RENFO HAUT BAS		12h20/13h20 ABDOS FESSIERS DOS
<i>Salle Princesse Stéphanie Niv 3</i>	19h00 - 19h45 RENFORCEMENT PHYSIQUE	19h00- 20h00	19h00- 20h00	19h00 - 19h45 ABDOS FESSIERS DOS
<i>Salle Princesse Stéphanie Niv 3</i>	19h45 - 20h30 STRECHING	ABDOS FESSIERS DOS	RENFO HAUT BAS	19h45/20h30 STRECHING

FERMETURES SALLES - PAS DE COURS DE FITNESS

- 31 Octobre 2022
- 1er Novembre 2022
- 8 Décembre 2022
- du 23 décembre 2022 au 2 Janvier 2023 inclus
- 10 Avril 2023
- 18 Mai 2023
- du 25 Mai 2023 au 29 Mai 2023
- 8 Juin 2023

CHANGEMENT DE PLANNING ÉTÉ = 1er Juillet 2023

